

Jídelní lístek

Školní jídelna Brodek u Přerova

8.9. – 12.9. 2025

- Pondělí 8.9.**
- S** Rohlík s taveným sýrem, zelenina, ochucené mléko (1,3,7,)
 - O** Polévka rajska s bulgurem (1,3,7,9,)
Pečená ryba na bylinkách, brambor, kompot (1,3,4,7,9,)
 - S** Chléb, falešný humr, ovocný čaj (1,3,7,)
- Úterý 9.9.**
- S** Krupičná kaše sypaná kakaem, jablíčko, ovocná šťáva (1,3,7)
 - O** Polévka zeleninová s droždovými knedlíčky (1,3,7,9,)
Mexický guláš s rýží, ovoce (1,3,7,)
 - S** Fazolová pomazánka s pórkem, chléb, čaj (1,3,7,)
- Středa 10.9.**
- S** Chléb, pomazánkové máslo, strouhaná kedlubna, kakao (1,3,7,)
 - O** Polévka kmínová (1,3,7,9)
Kuřecí v sýrové omáčce, těstoviny (1,3,7,)
 - S** Pomazánka ze sledových rybiček s jarní cibulkou, čaj (1,3,4,7,)
- Čtvrtek 11.9.**
- S** Chléb s máslem a šunkou, okurek, jablečný džus (1,3,7,)
 - O** Polévka z červené čočky (1,3,7,9)
Bramborové šišky s mákem, ovoce,
šlehaný tvaroh, granko (1,3,7,9)
 - S** Budapešťská pomazánka, chléb, čaj (1,3,7,)
- Pátek 12.9.**
- S** Loupáček mastný, ovoce, nesguikové mléko (1,3,7,)
 - O** Polévka hovězí vývarová s masem a těstovinou (1,3,9)
Dušená kapusta, sekaná, brambor, (1,7,9)
 - S** Chléb s máslem a plátkovým sýrem, kapie, čaj (1,3,7,)

Ke každému jídlu je podáván nápoj: na výběr je mléko, ochucené mléko, neslazený nebo ovocný čaj, čistá voda.
V závorce jsou uvedeny alergeny v potravinách.
Změna jídelníčku vyhrazena.

- 1. OBILOVINY (ZRAŽENÉ)
- 2. LEPEK
- 3. KORYŠI
- 4. VEJCE
- 5. RYBY
- 6. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)
- 7. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)
- 8. MLÉKO
- 9. SOKOŘÁPKOVÉ PLODY

- 10. HOŘČICE
- 11. SLEZINA
- 12. SEZAM
- 13. A SÍRICHITANY
- 14. VLČÍ BOB (LUPINA)
- 15. MĚKÝČI

